

✓ Ausrüstungscheckliste

Intensivkletterkurs am Fels für Einsteiger

ALPINSCHULE
GARMISCH

Obligatorisch:

Am Körper:

- Festes Schuhwerk für den Zustieg und Sichern am Fels
- Dünne Socken
- Lange, bewegliche Hose
- T-Shirt oder Langarm-Shirt
- Kopfbedeckung als Sonnenschutz
- leichter Rucksack ca 25-30L

Im Rucksack:

- ✓ Klettergurt
- ✓ Kletterschuhe
- ✓ Helm

Leihmaterial der Alpinschule-Garmisch
ist inkludiert.



- Wind- und wasserdichte Jacke
- Wechsel T-Shirt
- Pullover oder Fleece als Wärmeschicht
- Sonnenbrille
- Brotzeit
- Sonnencreme mind. LSF 20
- Trinkflasche ca. 2 Liter

Optional:

- Persönliche Medikamente (Bergführer darüber informieren)
- Fotoapparat

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Nummer **08821 / 730 588 5** oder per Mail an die info@alpenschule-garmisch.de zur Verfügung.

