

✓ Ausrüstungscheckliste

Freeride-Abfahrt „Neue Welt“ von der Zugspitze

ALPINSCHULE
GARMISCH

Obligatorisch:

Am Körper:

- Breite Freeride-Ski mit Tourenbindung & Aufstiegsfellen
- Skitourenstiefel, abfahrtsorientiert
- Skistöcke mit Tiefschneeteller
- Warme Socken
- Lange Unterhose (bei Bedarf)
- Skihose
- Skijacke
- Skipullover & Funktionsunterhemd
- Skihelm
- Skibrille
- Warme Handschuhe + evtl. separates dünnes Paar für den Aufstieg
- Rucksack ca. 25-35 Liter

Im Rucksack:

- ✓ LVS-Gerät
- ✓ Schaufel
- ✓ Sonde
- ✓ Klettergurt
- ✓ Abseilgerät
- ✓ Bandschlinge
- ✓ Karabiner

Leihmaterial kann bei Bedarf bei der Alpinschule Garmisch ausgeliehen werden, bitte um gesonderte Information.



- Primaloft-Jacke oder Fleece
- Wechselbekleidung
- Ggf. Brotzeit
- Müsliriegel
- Mütze
- Erste Hilfe Set
- Blasenpflaster
- Sonnenbrille
- Sonnencreme mind. LSF 20
- Thermosflasche mind. 1 Liter mit heißem Getränk

Optional:

- Persönliche Medikamente (Bergführer darüber informieren)
- Fotoapparat

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Nummer **08821 / 730 588 5** oder per Mail an die info@alpinschule-garmisch.de zur Verfügung.



✓ Ausrüstungscheckliste

Freeride-Abfahrt „Neue Welt“ von der Zugspitze

ALPINSCHULE
GARMISCH

